

秋茄子の味に、ふるさとを懐かしく思い出します。みなさん こんにちは 中村です。2010年ワールドカップ、南アフリカ大会の公式マスコットが発表されました。ヒョウをイメージしたキャラクターで「ザクミ(Zakumi)」。ザクミという名前は南アフリカを表す国名コードの「ZA」とアフリカ大陸の現地語で「10」を意味する「Kumi」を掛け合わせた造語です。髪はピッチと同じ緑色に染められています。アフリカ大陸で初めて開催されるW杯の象徴的存在として期待されています。日本 VS ウズベキスタン 10月15日、埼玉スタジアムで19:30キックオフです。ウズベキスタンは2試合終えて2連敗、成績不振により監督を解任し新監督を迎え背水の陣で挑んでくるようです。なんとか、最終予選でアジアのライバルを撃破し、2010年ワールドカップ南アフリカ大会で世界と戦いたいですね。

## 医療制度改革について

今年8月、物流大手の西濃運輸グループ企業が加入する健康保険組合の解散をきっかけに、大手企業の健康保険組合解散が相次ぐとの懸念が広がっています。解散の一因として、医療制度の見直しによる高齢者の医療負担が増し、収支が悪化したことがあげられます。

### 医療制度改革とは？

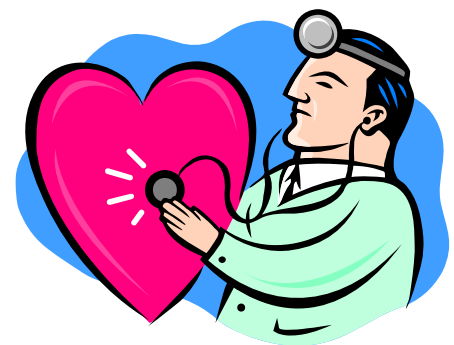
超高齢化時代の突入、医療費の増加、経済の低迷による保険料の伸び悩みにより、医療保険の財政運営が極めて厳しい状況になったことで、必要性が唱えられた改革です。平成18年以降改革が進められ、平成20年度の改革として、以下の改正が行われました。

### 平成20年度の改正ポイント

1. 高齢者医療制度の創設
2. 乳幼児の自己負担軽減対象年齢の引き上げ（3歳以上義務教育就学前までも2割負担、1割軽減されました）
3. 特定検診・特定保健指導の実施（メタボリックシンドロームに着目されるようになった）
4. 高額介護合算医療費の新設（高額療養費と高額介護サービス費が合算して計算されるようになった）
5. 療養病床に入院するときの食費・居住費の見直し（65歳～69歳の方の居住費・食費負担の追加）

### <新たな高齢者医療制度の創設>

平成20年3月まで	平成20年4月から
0歳～74歳 各医療保険制度	0～64歳 各医療保険制度
	65歳～74歳 前期高齢者医療制度 (各医療保険制度に加入)
75歳～ 老人保険制度 (各医療保険制度)	75歳～ 後期高齢者医療制度 老人保険制度は廃止



また、今年4月より70～74歳を対象に医療費の自己負担割合が1割から2割に引き上げられる改正がなされましたが、軽減措置として一年間は凍結されておりました。平成21年4月以降は、負担額が増える予定となっております。（栗原） ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆（参考）<http://www.kenporen.com/> 健康保険組合連合会 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

## 建設業Q&A

Q. 許可の有効期間は？

A. 建設業許可の有効期間は、許可のあった日から5年目の許可があった日に対応する日の前日までです。建設業許可を更新して引き続き営業する場合には、許可の満了する日前30日までに許可の更新手続きをとらなければなりません。

もし、手続きをとらないまま許可の期限が経過した場合には許可の効力を失ってしまうので、改めて新規の許可申請をしなければなりません。（藤田）

## 残暑疲れをオクラで癒す

オクラは5月から10月にかけての夏野菜です。エチオピア近辺が原産でエジプトでは二千年前から栽培されていたそうです。日本には江戸時代末期、1850年ごろに紹介されていますが、本格的に普及しだしたのは1970年代に入ってからです。

朝早くハイビスカスに似たクリーム色の花を咲かせますが、午前中のうちにしぼんでしまいます。その後にはできる実(さや)を若いうちに摘んだものがオクラです。赤や黄色のものもあるそうです。日本国内では沖縄、九州、四国、と中部、関東の一部で栽培されています。ビタミンC、カルシウム、カロチンを含んでいます。刻んで鰹節と醤油で和える調理法はポピュラーですが、スープ、味噌汁等に刻んで調理する方法もお勧めです。簡単に調理できて栄養豊富なオクラを摂取して夏に溜まった疲れを癒しましょう。（佐久間）