

こんにちは 中村です。朝夕めっきり寒くなってまいりました。皆様お元気でご活躍のことと思います。「龍馬会」が全国制覇を達成！空白の福島に「福島龍馬会」が発足した。締めくくりの115番目の会となった。龍馬誕生170年の今年ついに全国47都道府県すべてに龍馬会が誕生した。皆様から愛され続ける幕末の志士 龍馬 歴史上の人物でどんなに人気があっても全国のファンが集う会があるのは、坂本龍馬ならでは。人をひきつける魅力があるのはすごいですね。龍馬会の「全国制覇」に尽力したのは全国連携組織「全国龍馬社中」の橋本邦健会長。「龍馬の精神を広く学んでもらいたい」と約10年前から全国を回り、講演を通じて拡大に努めてきた。来年は成年です。土佐犬や闘犬といえは高知県です。東京から高知まで飛行機で1時間と少しです。ひとつ飛びしませんか!!

裁判手続きを悪用した架空請求にご注意を！

最近「支払督促」や「少額訴訟」といった裁判所の手続きを悪用したり、裁判所からの通知を装った架空請求が見られます。裁判所の手続きが本当に進められている場合には、身に覚えがなくても放置すると、強訴・強行などの不利益を被るおそれがあります。そのため、裁判所から通知が届いたときは、本当の「裁判所」からの通知かどうかを確認することが必要です。その際、通知に書かれた裁判所の連絡先が、うその可能性もあるので、電話番号や消費生活センター等で確認をしましょう。

本当の裁判所からの通知である場合・・・ 弁護士や消費生活センター等にご相談を。

本当の裁判所からの通知ではなかった場合・・・ そのまま放置してかまいません。不安なときは消費生活センター等にご相談を。

裁判所からの通知であるかどうかの見分け方のポイント

裁判所からの「支払督促」や「少額訴訟の呼出状」は、「特別送達」という特別な郵便で送付されることになっています。本物かどうかの見分け方のポイントは下記の4つです。

「特別送達」と記載された、裁判所の名前入りの封書で送付されてきます。

はがきや普通郵便で送付されてくることはありません。

郵便職員による手渡しは原則です。

はがきなどのように郵便受けに投げ込まれることはありません。

受取の際は、郵便職員から「郵便送達報告書」に署名又は押印が求められます

本物の「支払督促」や「少額訴訟の呼出状」には、「事件番号」、「事件名」が記載されています。そして、「支払督促」については、「督促異議申立書」が一緒に同封されています。なお、これらの書類に金銭の振込み先等（預金口座等）が記載されていることはありません。



内閣府国民生活局消費者相談課
消費者情報室「生活・物価ダイヤル」
電話：03-3581-3999



本物の通知かどうか分からないときには、通知にか書かれた連絡先には絶対に連絡しないで、電話番号や消費生活センターなどで裁判所の連絡先を確認してください。



詳細などに関しては下記のホームページでご覧になることができます。

法務省 <http://www.moj.go.jp/kaku.html> 国民生活センター http://www.kokusen.go.jp/soudan_now/twoshotto.html

全国の消費生活センター検索 <http://www.kokusen.go.jp/map/index.html>

(河野)

シリーズ建設業 Q & A

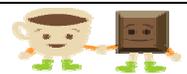
Q、株式会社の取締役として永年就任してきたが、登記懈怠があった場合、手続きが遅れている期間は経營業務の管理責任者としての経験期間として認められるのでしょうか？

A、商法の手続上の役員責務と建設業法上の役員責務についての考え方を整理する必要があると考えられますが、現在では、懈怠してしまった期間については経營業務の管理責任者の経験期間とは認められません。ただし、事実上役員であったことが確認できるもの、例えば確定申告書の役員報酬に記載のある場合等は、認めることとしています。登記懈怠した期間分の確定申告書原本提示が求められますので、ご注意ください。

(南坂)

チョコレート・ココア って すごい！

カカオ・ポリフェノールの効能



最近、近所のお店でカカオ70%のチョコレートが品切れになって、入荷待ちです。チョコレート・ココアがとても体にいい事を再認識する今日この頃です。

動脈硬化を防ぐ

カカオ・ポリフェノールは、動脈の繊維にコレステロールがたまったり、LDL-コレステロールが酸化を受けて動脈硬化が進むのを防ぐことが、ラットや人によって確かめられています。

がん予防に期待

がんの発生メカニズムにはまだ不明なところが多々残されていますが、まず変異原物質が細胞のDNAに突然変異を起こし、次いで促進物質ががん化した細胞を活性化することによってがんが発生すると考えられています。しかし、試験管内に変異原物質と同時にカカオ・ポリフェノールを加えたところ、細胞DNAの突然変異が抑制されることが確かめられたそうです。

アレルギーやリウマチにも効果

アトピーや花粉症などのアレルギーは現代病のひとつとして大きな問題になっていますが、マウスにカカオ・ポリフェノールを与えたところ、アレルギーの原因となる活性酸素の過剰な働きが著しくおさえられました。さらにチョコレートを人に食べてもらったところ、おなじ効果がみられたそうです。

ココアは病原菌をおさえ、傷の治癒にも効果的

ココアは胃かきようや胃がんとの関連が深いピロリ菌や重い食中毒で知られる病原性大腸菌O-157が増えるのをおさえるなど、細菌の感染に効果があるほか、毎日ココアを飲んでいる重症患者さんには傷の治りが早くなることが確かめられています。

チョコレートでは太らない

チョコレートは太る! こんなよくある誤解に挑んだ実験があります。標準飼料育ちのラットと、飼料の20%をチョコレートでおきかえたラットを比べた場合、カロリーがおなじなら体重の差はなく、肥満もみられませんでした。(田上)