

こんにちは 皆さん お元気でご活躍のことと思います。中村です。今年は桜が例年より早く咲き、今朝の通勤中には既に桜吹雪が舞っていました。新会社法が平成18年5月1日より施行されます。新会社法設立の目的は、【国民にわかりやすい法律に】【社会制度の実態に合った制度に】(株式会社に統一●有限会社の廃止)【会社を起こしやすく、運営しやすくする】(設立時に必要な最低資本金1円から)他。詳しくは来月5月中村事務所ニュースで掲載いたします。



e-Tax(国税庁電子申告・納税システム)とは、あらかじめ登録をすると、自宅やオフィスなどからインターネットを利用して申告や納税、様々な申請・届出ができるサービスのことです。*****

(国税庁 HP より)

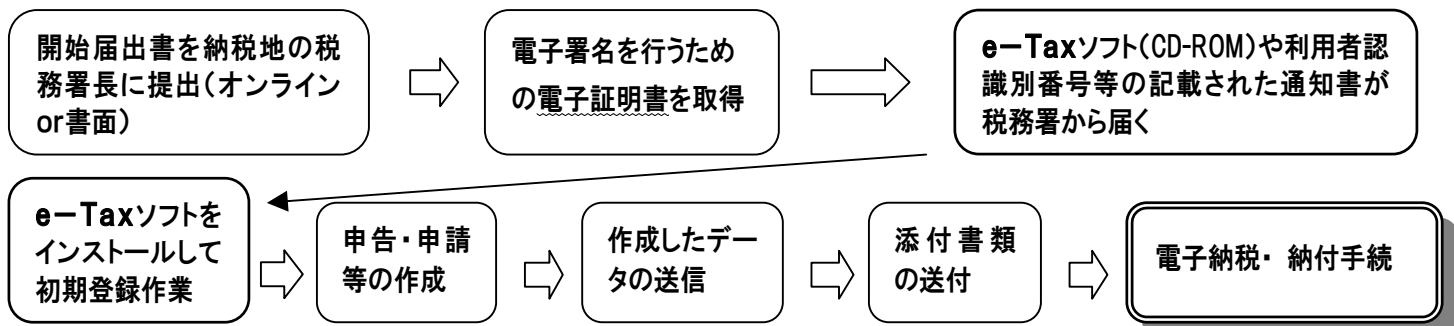
以前にもご紹介した国税電子申告・納税システム e-Tax ですが、ご利用になったことはございますか？

e-Taxの利用件数は平成17年度(平成18年1月4日現在)で8万5千件以上、TVのCMなどでも目にすることがあるかと思えます。年に一度の申告に利用できるだけでなく、例えば源泉所得税の毎月納付など回数が多い手続きでは、金融機関などの窓口にも並ぶ必要がなく、大変便利なサービスと言えます。では実際にどのような流れで利用できるものなのか、改めてご紹介したいと思います。

- 【利用できること】①申告：所得税、法人税、消費税はもちろん、酒税や印紙税の申告
②納税：すべての税目の納税(ATMやインターネットバンキング等の利用)
③申請・届出等：青色申告の承認申請、納税地の異動届、電子納税証明書の交付請求など

※パソコン、インターネットができる環境、電子署名用の電子証明書が必要です。※

【利用の方法】



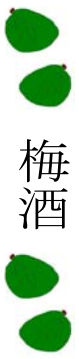
※ e-Tax、電子証明書の取得方法について、その他詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。(峯田)
国税庁ホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp/>

シリーズ建設業Q&A

電気通信工事主任技術者は、建設業許可の電気通信工事業の専任技術者になれる？

専任技術者になれる資格が新たに追加されます。電気通信工事業の場合、従来までは技術士法で定める「技術士試験(電気電子・総合技術監理)」の合格者でなければ専任技術者になることはできませんでした。技術士の資格がなくても電気通信工事の実務経験が一〇年以上(所定学科の卒業の場合は三年、所定学科の高校卒業の場合は五年の実務経験)ある者でなければ専任技術者になることができませんでした。

平成一八年四月より建設業法施行規則の改正が施行されれば、電気通信事業法における「電気通信工事主任技術者」の資格者証を交付してから五年以上の実務経験があれば専任技術者になることが出来ます。資格者証交付から五年以上の実務経験が必要なのは注意が必要です。が、電気通信工業界では、この資格をお持ちの方も多数いるはずで、電気通信工事業の許可を取得したいと考えている場合は朗報かもしれません。(藤田)



梅酒

梅はアルカリ食品に属しカリウム、マグネシウム、ナトリウム、鉄分、クエン酸等多くのミネラル類を含んでいます。梅はひと手間くわえることにより生のままでは体に毒なものを体に良いものへ変わります。梅干し、梅肉エキスなど様々な健康食品として現代人に愛されていますが、今回はその中でも梅酒に注目です。

ここ最近において梅酒は、黒糖・ワイン・日本酒・泡盛などで作られたものが人気で、インターネットの普及により容易に各地方独自の梅酒が楽しめるようになりました。

梅酒にはその爽やかな香りからアロマテラピー効果、食欲増進の効果があります。唾液や胃液の分泌を盛んにし、ビフィズス菌など有益な菌に対しては作用せず腸内細菌のバランスを崩すことなくバイ菌・食中毒の原因となる悪玉菌に対し抗菌作用があることが確認されています。

梅の種の中にある「仁」にはアミグダリンという成分が含まれており、制ガン効果があります。他の梅食品と比べて梅酒はアルコールに漬けることで作られているため、そのアルコールが梅の種の中まで浸透し、「仁」に含まれるアミグダリンを見事に引き出してくれます。

現代人の食生活において梅酒はアルコールとの相乗効果により梅の様々なミネラル栄養分を体内に供給する立派な健康食品なのです。飲みすぎることなく、夕食前などに適量摂取することでさらに成人病予防等健康維持に心がけましょう。私個人、日本酒仕込みの梅酒「鶯梅」に「梅酒」が飲みたいですね。

詳細関連リンク
<http://www.bidders.co.jp/dap/sv/nor1?id=55224104&p=y#body>

(佐久間)