

みなさん、こんにちは 中村です。お元気でご活躍のことと思います。今夜 7 時 10 分キックオフ(静岡エコパスタジアム) 日本 VS.モンテネグロ オシムジャパンで先発が濃厚な FW 高原は3月のペルー戦でも活躍。彼が代表で得点した試合は 10 勝 3 分けと不敗神話を継続しています。故郷の静岡でもゴールを決めて無敗のストライカーとなれるか期待するところ。いつも得点力不足と言われるが、もっと自由に我ままにゴールを狙ってほしいと考えるファンは多いのではないのでしょうか。「戦術のことを考えすぎないで培った経験をもとに判断してほしい(オシム談)」。きれいなシュートじゃなくても良い。カッコ悪くてもいい。こんなシュートもあったんだ。そう感動を与えてくれるゴールが見たいですね!

高額療養費の現物給付化について

高額療養費とは

重い病気などで病院等に長期入院したり、治療が長引く場合には、医療費の自己負担額が高額となります。そのため家計の負担を軽減できるように、一定の金額(自己負担限度額)を超えた部分が払い戻される高額療養費制度があります。※ただし、保険外併用療養費の差額部分や入院時食事療養費、入院時生活療養費は支給対象にはなりません。政府管掌健康保険では、保険医療機関等での被保険者の窓口負担を軽減するため、4月から70歳未満の被保険者の方についても、事前に社会保険事務所の認定を受けることにより、ひとつの保険医療機関等における入院に係る高額療養費を現物給付化し、窓口における支払は自己負担限度額までとすることが可能になりました。

高額療養費の現物給付を受けようとする被保険者等は、次の手続きが必要となります。

- ① 被保険者は、社会保険事務所へ事前に健康保険限度額適用認定申請書に被保険者証を添付して交付申請をします。
- ② 社会保険事務所で、被保険者の所得区分を認定し、これを証明する健康保険限度額適用認定証が交付されます。
- ③ 被保険者等は、保険医療機関等において入院療養等を受け医療費を支払うとき、被保険者証とともに健康保険限度額適用認定証を提示します。

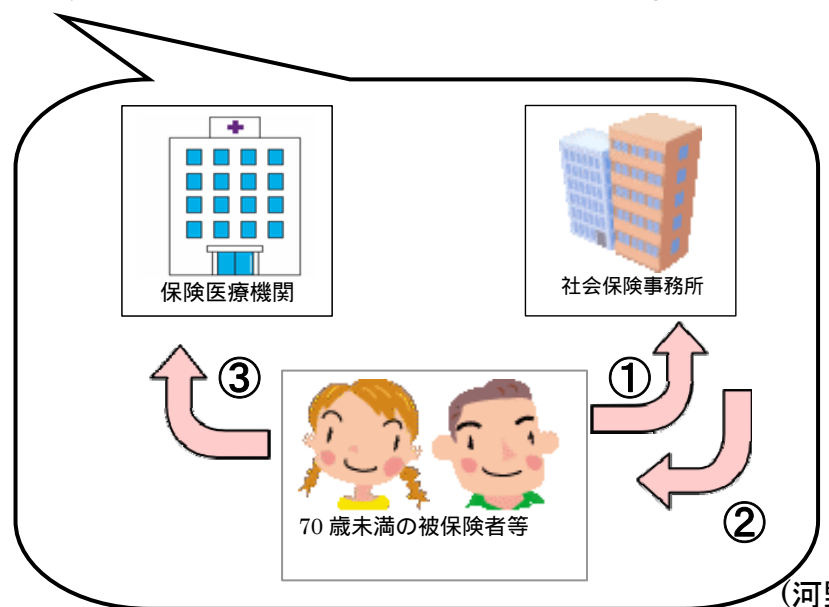
***** 留意事項 *****

■被保険者が申請を行わなかった場合

被保険者が認定証の申請を行わなかった場合、または、被保険者等が保険医療機関等において認定証を提示しなかった場合、入院医療費に係る高額療養費の現物給付は受けられず、従来どおり社会保険事務所へ高額療養費支給申請を行うことにより自己負担限度額を超えた分が支給されます。

■事業所が健康保険組合に加入している場合

健康保険組合の被保険者の方は、健康保険組合へ手続きが必要となりますので、認定証の交付など詳しくは加入している健康保険組合にお問い合わせください。



(河野)

シリーズ建設業Q&A

Q. 軽微な工事でも解体工事業登録は必要?

A. 「建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律」(建設リサイクル法)及び「解体工事業に係る登録等に関する省令」により、平成13年5月以降、土木、建築、とび・土工工事業に係る建設業許可を受けずに解体工事を行う場合は、軽微なものでも、元請・下請を問わず解体工事業の登録が必要です。

要件として、登録取り消しを受けている等の拒否事由に該当しないこと、技術管理者を置くこと、が挙げられます。技術管理者には、国土交通省令の基準に適合した国家資格者、又は実務経験を有する者を選任します。所在地のある都道府県知事に登録を受けてください。有効期限は5年です。

なお、請負金額500万円以上の工事(建築一式工事に該当する解体工事を含む建設工事にあっては1500万円以上、又は延べ床面積150平方メートル以上の木造住宅工事)を行う場合には、建設業許可が要ります。(鈴木)

梅雨の洗濯

じめじめした梅雨は、洗濯物が乾きにくかったり、生乾きの洗濯物が匂ったり、と悩みが尽きません。

生乾きのにおいを防止するには、洗濯物の汚れを確実に落とすことです。汚れのひどい衣類は洗剤を溶かした水に30分~2時間くらい漬けておくと効果的です。風呂の残り湯を利用すると、酵素の働きもよくなり一石二鳥です。

手早く乾かすことも、生乾き臭を防ぐうえで大事なポイントです。洗濯物を干す基本は「室内に風の通り道を作ること」です。窓や換気扇、通気口など、自分の家はどこを利用すれば一番風が通るのかを研究してみてください。たばこの煙でチェックすると確実です。洗濯物が多いときは、扇風機を利用します。風の向きと洗濯物が平行になるようにするのがコツです。エアコンの送風口近くに干すのもエネルギーの有効活用になります。

さあ、雨の日も楽しく洗濯にチャレンジしましょう!

(新)