

先日、梅の花が咲いているのを見つけました。こんにちは 中村です。みなさん、お元気でご活躍のことと思います。日本代表はアジアカップ最終予選でバーレーンに0-1で負けて、2月11日のワールドカップ(W杯)アジア最終予選のオーストラリア戦(横浜・日産スタジアム)に弾みをつけることができませんでした。バーレーンが日本をかなり研究し、巧みに弱点を突いてきたということが敗因だと思います。しかし、朗報です！主力2人の出場にメドがたったのです。遠藤と闘莉王です。岡田ジャパンでは2人が先発した試合は負け知らず！まずは、2月4日親善試合フィンランド戦(国立)で勝って、大一番の2月11日オーストラリア戦をいい状態で戦ってほしいものです。

## 建築士事務所登録、一級・二級・木造建築士登録の申請先が変更になりました

昨年施行された建築法の改正に伴い、今まで国や都庁で行っていた建築士事務所登録、一級・二級・木造建築士の登録などの業務が、それぞれ下記の指定登録機関が指定を受け各業務を行うこととなりました。

### 建築士事務所登録・閲覧事務・・・平成20年12月1日より開始

社団法人東京都建築士事務所協会

東京都新宿区西新宿三丁目6番4号 東照ビル5階 電話：03-5339-3337 URL：<http://www.taaf.or.jp/>

業務内容

- ・建築士事務所登録事務(新規、更新、変更、廃業) ・建築士事務所登録簿の閲覧事務
- ・建築士事務所登録証明書発行事務

### 一級建築士登録・閲覧事務・・・平成20年11月28日より開始

社団法人日本建築士会連合会

東京都港区芝5丁目2番20号 電話：03-3456-2061 URL：<http://www.kenchikushikai.or.jp/>

業務内容

- ・一級建築士登録事務※ ・一級建築士名簿の閲覧事務
- ・構造設計一級建築士証及び設備設計一級建築士証の交付の実施に関する事務

※登録申請の受付窓口は現住所のある都道府県の建築士会になります。

### 二級建築士及び木造建築士登録・閲覧事務・・・平成20年12月1日より開始

社団法人東京都建築士会

東京都中央区晴海一丁目8番12号 オフィスタワーZ 4階(晴海アイランドトリトンスクエア内)

電話：03-3536-7711 URL：<http://www.tokyokenchikushikai.or.jp/>

業務内容

- ・二級・木造建築士免許登録事務(新規・変更・再交付) ・二級・木造建築士名簿の閲覧事務
- ・二級・木造建築士名簿登録証明書発行事務

(山中、中山、島根)

## 建設業Q&A

Q. 公共工事の入札に参加したいのですが？

A. 公共工事の入札に参加するには、公共工事を発注する各機関に参加登録をしなければなりません。

その前段階として、まず、建設業法で定められている決算終了後4ヶ月以内の年次報告を許可行政機関に提出し、決算の財務内容を、指定を受けている分析機関に依頼し分析してもらった結果とともに、許可行政機関で経営事項審査を受審することが必要です。

さらに経営事項審査を受審後、その結果とともに、希望する公共工事を発注する機関に参加登録をすることで、入札に参加することができます。参加登録はそれぞれの機関毎に期日が定められているので、事前に確認しておくことが重要です。(島根)

## りんごで医者いらず!?

りんごといえば、日本人にとっても馴染みの深い果物のひとつですが、栽培は明治時代に始まり、戦後、接ぎ木技術の進歩にもなって、品種改良がさかんにおこなわれるようになりました。

カリウム、カルシウム、鉄、食物繊維、ビタミンC、有機酸などを含み、栄養価が高いため、欧米では昔から「一日一個のりんごは医者をお断りする」といわれてきました。

高血圧予防、コレステロール降下、便秘改善、疲労回復、虫歯予防、発育促進といった多くの効能が知られており、ポリフェノール的一种「プロシアニン」などによる抗酸化作用や老化防止効果も期待されています。

りんごにはいろいろな品種があり、ほかのものに比べ皮がべとつくものもありますが、これは、熟すに従って分泌されるリノール酸が表皮のろう物質を溶かしていることから起こる現象で、「ジョナゴールド」などに見られます。保存するには、低温で湿度が高い状態にすることがコツで、ひとつずつラップに包み、冷蔵庫の野菜室で保存するのがオススメです。(島根)