

朝晩めっきり冷え込むようになりました。皆さま、お元気でお過ごしのことと思います。フットサル W 杯開幕。11月1日からバンコクなどで開幕し、日本代表は今夜11時にブラジル代表とフットサル W 杯初戦を戦います。初出場となるサッカー元日本代表 FW 三浦(横浜 FC)の活躍も楽しみです。グループ C は、日本・ブラジル・リビア・ポルトガルの4チームで戦い、11月4日対ポルトガル戦 11月7日はリビア戦が行われます。2014W 杯アジア最終予選、第5戦オマーン戦 11月14日(アウェイ)キックオフは日本時間 20時30分です。今回、香川は怪我で招集が見送られるようです。岡崎が怪我から復帰、日本代表では28得点、期待したいですね。 中村

## ～平成24年11月1日より、許可申請書に保険加入状況を記載した書面及び確認資料の添付が必要となりました。～

建設産業においては、下請け企業を中心に、雇用、医療、年金保険について、法定福利費を適正に負担しない企業(社会保険未加入企業)が存在することから、技能労働者の公的保障が確保されず、若年入職者減少の一因となっているほか、関係法令を遵守して適正に法定福利費を負担する企業ほど競争上不利になるという状況が生じています。このため、関係者を挙げた社会保険未加入問題への対策の一環として、建設業の許可に際しての社会保険加入状況の確認・指導を進めることにより、技能労働者の雇用環境の改善や不良適格業者の排除に取り組み、建設産業の持続的な発展に必要な人材の確保と事業者間における公平で健全な競争環境の構築を図ることを目的としています。

○健康保険・厚生年金保険については、法人の事業所(営業所)及び個人経営で常時5人以上の労働者を使用する事業所(営業所)が適用事業所に該当します。

○雇用保険については、労働者を1人でも雇用する事業所(営業所)が適用事業所に該当します。

提出書類は、様式第二十号の三(第四条関係)「健康保険等の加入状況」で、確認資料として、健康保険及び厚生年金保険の加入を説明する資料(下記①、②のいずれか一つ)

①健康保険及び厚生年金保険の保険料の納入に係る領収証書

②健康保険及び厚生年金保険の納入証明書

雇用保険の加入を証明する資料

労働保険概算・確定保険料申告書の控え及びこれにより申告した保険料の納入に係る領収済通知書

の提示が必要となります。こちらの提出・確認書類は、新規許可、更新、許可換え新規、般・特新規、業種追加申請時に提出・確認をすることになります。

提出・確認の際に、保険未加入が判明した場合は、口頭、書面での指導等が実施され、指導等で改善がなされない場合は、年金保険事務所への通報がなされます。

確認資料などは、各自治体によって異なる場合がありますので、詳細については、各自治体のホームページや、担当係にお問い合わせください。

[http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/kenchiku/kensetsu/kensetsu\\_kyoka.htm](http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/kenchiku/kensetsu/kensetsu_kyoka.htm) 東京都都市整備局のHP

東京都都市整備局市街地建築部建設業課審査係 TEL 03-5388-3353～5

社会保険加入手続きのご相談は

(一財)建設業振興基金 構造改善センター TEL 03-5473-4572(土日祝祭日除く 9:00～12:00 13:00～17:00)

(山中・中山・森)

## 建設業Q&A



Q. 現在、東京都知事許可を持っていますが、東京都以外では工事を行うことができないのでしょうか？



A. 建設工事自体は営業所の所在地に関わりなく、他府県でも行うことができます。例えば、東京都の建設業許可を受けた建設会社は、東京都内の本支店でのみ営業活動ができますが、その本支店における契約に基づいた工事は営業所のない他府県でも可能となります。

もし、許可を受けた東京都以外の他府県の営業所で工事の契約を行いたいという場合は、営業所としての要件を満たし、国土交通大臣許可を受ける必要があります。(森)

## ～冷え性や肩こいにお悩みなら～

冷えや肩こりの主な原因は血行不良です。血液の循環が悪く、手足の先まで血液が届かないために冷えが生じ、疲労物質が血液中にたまって肩こりを起こします。

血行を良くするためには、日ごろから体をあたため、バランスよく栄養を摂取することが大事ですが、末梢の血管まで血液が流れるように、赤血球を変形させたり、血管を広げたりするはたらきをするビタミンE、全身に酸素を運ぶ鉄の摂取は特に重要です。

ビタミンEは、背の青い魚やゴマ、アーモンドなどのナッツ類や、納豆に多く含まれており、納豆菌には血液を固まりにくくする働きもあります。このほか、鉄の吸収をサポートするビタミンCや疲労物質を分解するビタミンB1などの栄養素も必要となります。

また、体をあたためる効果のあるものとして、トウガラシに含まれるカプサイシンや、ニンニク、ネギなどに含まれるアリシンがあります。バランスよく摂取して冷えや肩こりを解消しましょう。(森)