

皆様、お元気でご活躍のことと思います。今年も一年大変お世話になりました。何だか慌ただしい師走です。オリンピックの会場も早く決まると良いのですが。その東京五輪へ向けてU-19 日本代表は千葉県内で練習を行いアルゼンチンに出発した。中学生で唯一の遠征参加となる久保建英君は 2009 年に横浜で開催された「FCバルセロナキャンプ」でMVPを獲得し、それに選ばれて若干 9 歳でバルサに入団した。その後、理由あり帰国してFC東京ユースに所属する。U-19 アルゼンチンとの親善試合で良い経験を積んで帰って来てほしいですね。寒くなりました。どうぞ暖かくしてお過ごしください。中村

建設業工事の内容及び例示等の改正について

(中村竜、河野)

防水工事

- ① 『防水工事』に含まれるものは、いわゆる建築系の防水工事のみであり、トンネル防水工事等の土木系の防水工事は『防水工事』ではなく『とび・土工・コンクリート工事』に該当する。
- ② 防水モルタルを用いた防水工事は左官工事業、防水工事業どちらの業種の許可でも施工可能である。

内装仕上工事

- ① 「家具工事」とは、建築物に家具を据付け又は家具工事の材料を現場にて加工若しくは組み立てて据付ける工事を言う。
- ② 「防音工事」とは、建築物における通常の防音工事であり、ホール等の構造的に音響効果を目的とするような工事は含まれない。
- ③ 「たたみ工事」とは、採寸、割付け、たたみの製造・加工から敷きこみまでを一貫して請け負う工事をいう。

機械器具設置工事

- ① 『機械器具設置工事』には広くすべての機械器具類の設置に関する工事が含まれているため、機械器具の種類によっては『電気工事』、『管工事』、『電気通信工事』、『消防施設工事』等と重複するものもあるが、これらについては原則として『電気工事』等それぞれの専門の工事の方に区分するものとし、これらいずれにも該当しない機械器具あるいは複合的な機械器具の設置が『機械器具設置工事』に該当する。
- ② 「運搬機器設置工事」には昇降機設置工事も含まれる。
- ③ 「給排気機器設置工事」とはトンネル、地下道等の給排気用に設置される機械器具に関する工事であり、建築物の中に設置される通常の空調機器の設置工事は『機械器具設置工事』でなく『管工事』に該当する。
- ④ 公害防止施設を単体で設置する工事については、『清掃施設工事』ではなく、それぞれの公害防止施設ごとに、例えば排水処理設備であれば『管工事』、集塵設備であれば『機械器具設置工事』等に区分すべきものである。

<問い合わせ先> 国土交通省 土地・建設産業局 建設業課

TEL: 03 (5253) 8111 (代表)

<http://www.mlit.go.jp/common/001068567.pdf>

知っちよい得

テレビの映像では、豪邸から警察官に両脇を抱えられるようにして出てきた中年の少し太った男の姿が映っていた。その男は強面で見るとからに闇の世界の人間であった。テレビの説明では、その男は高齢者を狙った投資詐欺集団の首謀者で同種の前科が多数あり、以前刑務所に入っていたこともあるということであった。息子は、母が関わっていた連中がそのようなグループであったことが分かり、恐ろしさの余り暫く動くことが出来なかった(続く)。

弁護士渋谷和洋

東京都千代田区六番町3番地1協和ビル6階 電話03-6272-5570
Eメール shibuya@ns-law.wip.jp

建設業Q&A

Q 下請業者ですが建設業許可は必要ですか？

A 元請工事、下請工事に関係なく1件の請負金額が税込で500万円以上の場合は建設業許可が必要です。

(建築一式工事は1500万円以上、ただし木造住宅工事は請負金額にかかわらず延べ面積が150m²以上)

建設業許可を持っていない下請け業者に500万円以上の工事を出すと発注者も建設業法違反となります。(中村竜)

秋の果物～柿～

■柿(かき)に含まれる主な有効成分と効用

●カリウムは筋肉にとっても欠かせないミネラル
カリウムはナトリウム(塩分)を排泄する役割があり、高血圧の予防に効果があります。また、長時間の運動による筋肉の痙攣などを防ぐ働きもあります。逆に不足すると、筋肉が弱り、障害を起こすそうです。

●柿はビタミンAとCが豊富

どの品種にもベータカロテン、βカロテンをはじめβ-クリプトキサンチン、ゼアキサンチン、リコピンなどのカロテノイド、ビタミンCを多く含みます。ちなみに、ビタミンCは柿1個で一日の必要量をほぼまかなえるくらい含んでいるそうです。疲労回復、風邪の予防、がん予防、老化防止に効果があります。

●柿は二日酔いに効果があると言われてます。

ビタミンCとタンニンには血液中のアルコール分を外へ排出する働きや副腎機能低下を防止する働きがあるそうです。また、酵素(カタラーゼ、ペルオキシダーゼ)がアルコールの酸化、分解を促ため、血中アルコール濃度の上昇を防ぎます。まさに二日酔いには持ってこいの効果があるそうです。

●柿の葉

柿は実だけでなく、葉も利用されます。ビタミンCではなんとみかんの30倍も含まれているそうです。柿の葉寿司や柿の葉茶が有名です。

(河野)