

晴れ渡った空に心も晴れやかな気分です。令和の幕明けですね！改まった気持ちで職員一同さらにいっそう頑張ります。6月開幕の南米選手権ブラジル大会に参戦する日本のA代表に、U-20代表から主力3人が飛び級で招集されるようです。FC東京MF久保健英(17)鹿島アントラーズMF安部祐葵(20)サンフレッチェ広島GK大迫敬介(19)森保監督は選手選考については「選手の事を考えて、どの大会でプレーしてもらったほうが一番適しているのか、成長につながるのかということを考えて、日本サッカー界の宝である選手たちを少しでも伸ばしていけるような経験をしてもらえよう環境作りをしていきたい」と話しています。来年には東京五輪もひかえており、本当に楽しみです！

【U-20W杯ポーランド大会5/24(金)対エクアドル5/26(日)対メキシコ・5/30(木)対イタリア】 中村

フルハーネス型墜落静止用器具の使用が義務化されています。

高所作業に従事する作業者の墜落防止用器具（安全带）としては、これまで「胴ベルト型」が広く使われてきました。しかし、胴ベルト型では、墜落静止時の衝撃による内臓の損傷や、宙つり状態でのベルトによる胸部圧迫などを起こすおそれがあり、死亡災害も発生しています。こうした状況を踏まえ、厚生労働省は労働安全衛生法令を改正し、2019年2月1日より墜落制止用器具は原則としてフルハーネス型の使用を義務としました。



- 2019年2月1日より、高さ6.75mを超える場所で墜落の危険のある場合はフルハーネス型墜落制止用器具を使用しなければいけません。
（「安全带」という呼び名が「墜落制止用器具」に変わります）
- 2019年2月1日より、高さが2m以上の作業床を設けることが困難な場所で、フルハーネス型墜落制止用器具を使用する作業者は、特別教育の受講が義務づけられます。

特別教育の内容

- I 作業に関する知識（1時間）
- II 墜落制止用器具（フルハーネス型のものに限る）に関する知識（2時間）
- III 労働災害防止に関する知識（1時間）
- IV 関係法令【安衛法、安衛令及び安衛則中の関係条項】（0.5時間）
- V 墜落制止用器具（フルハーネス型のものに限る）の使用方法等（1.5時間）

※事業者は特別教育を実施した際には受講者、科目等の記録を作成して3年間保存する必要があります。

※特別教育は事業者が実施するものですが、外部機関等（労働基準協会など）でも実施しています。

※特別教育が必要な作業者に教育を実施していない場合や無資格の作業者を就業させた場合、罰則が適用される場合があります。

中災防関東地区安全衛生サービスセンター <https://www.jisha.or.jp/kanto/> TEL 03-5484-6701

（山中、中山、森）

知っちょい得

相続人がいない状況で、相続財産管理人の選任の申立も無かった場合には財産があったとしても事実上放置されるか、相続人ではない同居人等がいた場合には現金等は事実上費消されることも考えられます。ほとんど資産が無い場合にはそれでも実際に起きる不都合は無いのかもしれませんが、相続人がいない方の場合、人間いつ亡くなるかは分かりませんので、死後に遺産の処理を問題無く済ませることが出来るように公正証書遺言を作成して、相続開始後に弁護士等の第三者が遺言執行者に就任することを定めておく等の手段が考えられます。次回以降でその公正証書遺言の作成に関して詳しく説明していきたいと思っております（続く）。
弁護士 渋谷和洋

建設業Q&A

Q. 土木一式工事とはどのようなものですか？

A. 土木一式工事は、複数の専門工事を組み合わせて土木工作物を作る（解体する）工事や、工事の規模や複雑さなどにより、専門工事ではできないような工事を指します。単に盛土や切土、掘削や締め固めのみの場合はとび・土工工事に該当します。

しかし、これらに加え、舗装や擁壁、道路や上下水道などの整備を含めて請け負い、総合的にこれらの工事を施工した場合は土木一式工事に該当することになります。（森）

五ねぎ

肥大した鱗茎を食用にする野菜で、辛み品種と甘み品種がありますが、一般によく出回っているのは辛み品種です。5~6月頃が旬になります。ピリッとした特有の刺激は揮発性の硫化アリルによるもので、調理中に涙が出るのも、この揮発成分が目の粘膜を刺激するからです。熱をくわえると刺激成分はなくなります。この硫化アリルには善玉コレステロールを増やし、悪玉コレステロールを減らす働きがあります。

ねぎ類に共通して含まれるアリシンという香り成分はウイルスから体を守り、ビタミンB1の吸収を高めます。丸みがあるもので、皮はよく乾燥していてつやのあるものが良いです。新玉ねぎは首の部分が締り、あまり白すぎないものがよいです。

冷蔵庫ではなく、風通しのよい冷暗所に保存しましょう。新たまねぎは水分が多く、いたみやすいので要冷蔵です。（森）