

梅雨明けを待ち遠しく思う今日この頃、今年の関東甲信の梅雨明けは7月中旬と発表され平年と同様に暑い時期が始まりそうです。皆さま、お元気でご活躍のことと思います。U-17サッカー日本代表(日本サッカー協会によって編成される17歳以下のサッカーのナショナルチーム)が7月2日、タイで開催されているU-17アジアカップの決勝で韓国と対戦し、3-0で、大会史上初の連覇を達成しました。相手に退場者も出て、数的優位でリードした日本は、FW名和田我空選手が2得点。終了間際にFW道脇選手がダメ押し点を決め完勝。名和田選手は、大会通算5得点で今大会の得点王に輝き大会MVPにも選ばれました。今後、日本はアジア王者として、『FIFA U-17ワールドカップインドネシア2023』に出場することが決定。今年11月10日にインドネシアで開幕し、決勝は12月2日行われます。頑張れ日本！ 中村

gBizIDを利用した電子申請の普及について

e-Govで行政サービスへの電子申請をすることは以前から可能でしたが、申請するにあたり、電子証明書が必須であることや、法人しか利用できないなどの不便もあり、あまり普及しませんでした。まだ申請可能な種類は多くはありませんが、gBizIDにより、より簡易化され、電子申請が身近なものになります。登録をせずとも、gBizIDを登録した事業者に対し、手続きを委任することもできます。個人事業主としても利用することができ、電子証明書の取得も不要となります。インターネットを利用するため、ほぼ24時間365日、申請や手続きができ、手続きの種類内容にもよりますが、移動時間や移動費が不要なので時間やコストが削減できます。



厚生労働省	国土交通省	経済産業省	環境省
4,773	196	144	15

※2023年5月末時点での主な電子申請可能な手続件数

3種類(①エントリー②プライム③メンバー)のgBizがあります。

gBizID エントリー	gBizID プライム	gBizID メンバー
即日発行	書類(印鑑証明書など)審査必要	プライムを取得した法人・事業主の従業員向けのもので、行政サービスは制限があります。
申請可能な行政サービスは限定的	対応している行政サービス全てに対応	
エントリーからプライムへ移行も可	SMS受信可能な携帯端末(スマホ等)が必要	

詳細ホームページ <https://gbiz-id.go.jp/top/>

(佐久間・佐藤・藤田)

知っちょい得

期限の利益を喪失した場合の情報提供義務とは別に主債務者の履行状況に関する情報提供義務が新設されました。これは保証人にとって主債務の履行状況は重要な関心事ですが、これまで情報提供に関する明文規定が無かったため金融機関等の債権者としても主債務者の了解を得ること無く主債務者に関する情報を提供してよいか、対応に苦慮し、保証人が同情報を知ることが出来ないという問題が発生していました。今回主債務者の履行状況に関する情報提供義務が新設されたため主債務者から委託を受けた保証人は債権者から主債務者の同意を得ずに履行状況に関する情報提供を受けることが出来るようになりました(続く)。

弁護士 渋谷和洋

千代田区六番町3番地1協和ビル6階

建設業Q&A

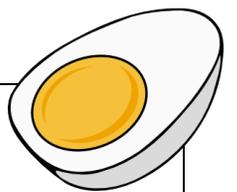
Q. 専技関連の申請手続きで、以前勤務していた建設会社から実務経験証明書を頂くのが困難な状況です。

A. 原則は証明書を作成して申請しますが、すでに法人が消滅してしまっている場合や、疎遠により取得することが困難な場合(申請先の都道府県により取り扱いが異なります)には自己証明をすることも可能です。

Q. では実務経験が真正であることを証するために実印の押印とその印鑑証明書は必要ですか？

A. 書類への押印は不要になりました。それに伴い、印鑑証明書の添付も不要になりました。申請先の都道府県により取り扱いが異なりますので手続き前にお知らせください。(佐久間)

たまご



白色と赤茶色の卵。鶏はこれらの卵産み分けることはできません。卵の色は産む鶏の種類によって決定されています。同じ餌の量で飼育した場合、赤茶色の卵の生産性が低いため、貴重で栄養価が高いものだと思われてきてしまいました。しかし、白色と赤茶色の卵、中身は同じ栄養素です。

卵といえばコレステロールと良質なタンパク質。卵のコレステロールは血中のコレステロールを上昇させないものなので、以前一日1個までという認識は現在では改められています。

黄身と比べて1.3倍多くタンパク質が含まれている白身ですが、効率よく吸収するには、生で摂取するよりも、十分加熱して摂取するよりも、半熟状態で摂取の方がよりよいとされています。(佐久間)